

Jadłospis od 05.10. do 09.10.2026

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Płatki owsiane z mlekiem, chleb wiejski, masło, kielbasa krakowska, mix sałat, herbata owocowa, jabłko. Alergeny: gluten, mleko	Zupa z soczewicy z ziemniakami, makaron pełnoziarnisty, mus truskawkowy, sos jogurtowy, woda z cytryną. Alergeny: gluten, seler, jaja	Hot dog z parówką z szynki (Tarczyński), chleb Jana, masło, twarożek „Mój ulubiony”, szczypiorek, ketchup, herbata. Alergeny: gluten, mleko, jaja
Wtorek	Chleb żytni, masło, szynka z fileta kurczaka, serek „Almette”, rzodkiewka, herbata, gruszka. Alergeny: gluten, mleko	Krupnik z kaszy jęczmiennej, kotlecik z indyka, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy. Alergeny: gluten, seler, mleko, jaja	Mus owocowy, cipsy jabłkowe, chleb górski z ziarnami Inu, ser żółty wędzony, pomidor koktajlowy, rumianek. Alergeny: gluten, mleko
Środa	Płatki kukurydziane z mlekiem, bułka kajzerka, masło, ser żółty, papryka czerwona, herbata owocowa. Alergeny: gluten, mleko	Zupa ogórkowa z ziemniakami, pierogi ze szpinakiem i białym serem, mięta z cytryną, śliwka. Alergeny: gluten, seler, mleko, jaja	Chleb pszenno-żytni, masło, pasta z jajka, szczypiorek, paprykarz wegetariański, sałata, herbata. Alergeny: gluten, mleko, jaja
Czwartek	Bajgiel z sezamem, chleb wiejski, masło, konfitura wieloowocowa niskosłodzona, serek „Łaciaty”, papryka żółta, kawa zbożowa z mlekiem, jabłko. Alergeny: gluten, mleko	Barszcz z białą kielbasą z ziemniakami, polędwica wieprzowa w sosie własnym, kasza pęczak, buraki gotowane, woda z pomarańczą. Alergeny: gluten, seler, mleko	Budyń śmietankowy, chleb wiejski, masło, szynka drobiowa, ogórek zielony, rumianek. Alergeny: gluten, mleko
Piątek	Chleb graham, masło, twarożek wiejski, pieczeń rzymska, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną, banan. Alergeny: gluten, mleko	Zupa pieczarkowa z makaronem, filet z łososia, ziemniaki, bukiet warzyw gotowanych, mięta. Alergeny: gluten, seler, mleko, jaja	Chrupki kukurydziane, chleb pszenno-żytni Gepard, masło, szynka biała, ogórek kiszony, herbata. Alergeny: gluten, mleko

- Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie np. ze względu na dostawy niezgodne z zamówieniem lub opóźnienia w dostawach.
- W każdej sali dostępna jest woda mineralna w dystrybutorach.
- Dzieciom podawane są soki 100% tłoczone na zimno oraz soki jednodniowe.
- Dzieci samodzielnie komponują kanapki.
- Dzieci uczulone na mleko krowie mają podawane zamienniki - produkty roślinne, dzieci uczulone na laktozę otrzymują produkty pozbawione laktozy.

- Oznaczenie kolorów:
 - Biały – wegetariański,
 - Żółty – drobiowy,
 - Czerwony – mięsny,
 - Zielony – warzywny,
 - Niebieski – rybny.